

Lampiran I

SURAT PERNYATAAN KESEDIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Sayyidatunnisa

Nim : 2013-33-056

Program Studi : Ners

Judul : Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise dan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Tingkat Sesak Nafas Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Blud Puskesmas Kebon Jeruk Tahun 2017

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan. Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Jakarta Barat,

Responden

(.....)

Lampiran II

LEMBAR KUESIONER

DATA DEMOGRAFI

Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise dan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Tingkat Sesak Nafas Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Blud Puskesmas Kebon Jeruk Tahun 2017

No responden :

Nomor telepon :

Alamat :

Petunjuk pengisian :

1. Kuesioner ini hanya terdiri data demografi
2. Isilah titik-titik di bawah ini dan berilah tanda cheklist (√) pada salah satu tanda kurung () sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.
3. Mohon kesediannya Bapak/Ibu/Saudara untuk mengisi kuesioner tersebut sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, dengan cara memberikan tanda ceklist (pada jawaban yang telah disediakan dan isian singkat.
4. Semua pertanyaan/ Pernyataan sedapat mungkin diisi secara jujur dan lengkap
5. Bila ada pertanyaan/ pernyataan yang kurang dipahami, mintalah petunjuk langsung kepada peneliti
6. Atas partisipasi responden kami mengucapkan banyak terima kasih .

Lampiran III

KUESIONER

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. Umur :tahun
2. Jenis kelamin : Laki – laki Perempuan
3. Tingkat pendidikan : Tidak sekolah SD
 SMP SMA
 PT
4. Status Merokok : Merokok Tidak Meroko
5. Pekerjaan : Tidak bekerja Bekerja
6. Riwayat Keluarga menderita PPOK : YA
 TIDAK
7. Lama menderita PPOK :tahun.....bulan
8. Frekuensi Kekambuhan : x/minggu

Lampiran IV

LEMBAR OBSERVASI
PURSED LIP BREATHING EXERCISE

Prosedur	Ya	Tidak	Ket
Fase persiapan : cuci tangan , menjelaskan prosedur , atur posisi nyaman klien , flexikan lutus , catat respon			
Fase pelaksanaan : Mengatur posisi pasien dengan duduk ditempat tidur atau kursi dengan kepala dijatuhkan ke bawah kira-kira 15° - 25°			
Fase pelaksanaan : Meletakkan satu tangan pasien di abdomen dan tangan lainnya ditengah dada untuk merasakan gerakan dada dan abdomen saat bernafas.			
Fase pelaksanaan : Pasien melakukan inspirasi dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa mengembang maksimal lalu jaga mulut tetap tertutup selama inspirasi dan tahan nafas selama 2 detik.			
Fase pelaksanaan: Hembuskan nafas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot – otot abdomen selama 4 detik			
Fase pelaksanaan: teratur			

LEMBAR OBSERVASI

BATUK EFEKTIF

Prosedur	Ya	Tidak	Ket
Persiapan Alat : Tissue / sapu tangan, Wadah tertutup berisi cairan desinfektan (cairan sabun / air lisol), Gelas berisi air hangat , Bengkok , Jam tangan , Stetoskop , Alat tulis			
Persiapan tempat : Siapkan tempat pembuangan dahak : kaleng berisi cairan desinfektan yang di campur dengan air (cairan sabun / air bayclin / lisol) , Isi cairan sebanyak 1/3 kaleng , Buang dahak atau sputum ke tempat tersebut , Bila berisi desinfektan : buang di lubang WC , dan siram , Bersihkan kaleng dengan sabun			
Fase Pelaksanaan : Tarik nafas dalam lewat hidung dan tahan nafas			

<p>untuk beberapa detik.</p>			
<p>Fase Pelaksanaan :</p> <p>Batuk 2 kali , batuk pertama untuk melepaskan mukus dan batuk kedua untuk mengeluarkan sekret . jika klien nyeri dada pada saat batuk , tekan dada dengan bantal . tampung sekret pada sputum pot yang berisi lisol .</p>			
<p>Fase pelaksanaan :</p> <p>Untuk batuk menghembus , sedikit maju kedepan dan ekspirasi dengan suara “ hembusan “ . Teknik ini menjaga jalan nafas terbuka ketika sekresi bergerak ke atas dan keluar paru .</p>			
<p>Fase Pelaksanaan :</p> <p>Inspirasi dengan nafas pendek cepat secara bergantian (menghirup) untuk mencegah mukus bergerak kembali ke jalan nafas yang sempit</p>			

Lampiran V

LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise dan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Tingkat Sesak Nafas Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Blud Puskesmas Kebon Jeruk Tahun 2017

A. Identitas Responden

No :

Nama :

B. Penurunan Tingkat Sesak Nafas untuk mencegah kekambuhan *pretest – posttest*

Hari / Tanggal	Sebelum Pursed Lip Breathing Exercise dan Batuk Efektif (Pre)			Sesudah Pursed Lip Breathing Exercise dan Batuk Efektif (Post)			KET
	Penurunan Tingkat Sesak Nafas untuk mencegah kekambuhan						
	Frekuensi Nafas	Skala Sesak	Pengeluaran Sekret	Frekuensi Nafas	Skala sesak	Pengeluaran sekret	
1							
2							
3							
4							
5							

Lampiran VI

LEMBAR OBSERVASI

PEMERIKSAAN KAPASITAS FUNGSIONAL PARU

Nama responden :

Penurunan Tingkat sesak nafas untuk mencegah kekambuhan sebelum dan sesudah dilakukan pursed lip breathing exercise dan batuk efektif

Penurunan Tingkat sesak nafas untuk mencegah kekambuhan	Hari ke -1	Hari ke 6
Frekuensi nafas : Respirasi Rate (RR)		
skala sesak		
Pengeluaran sekret		

